



Voorbereiding seizoen 2010/2011

DESZ 1

week	dag	datum	oefening	aanwezig vertrek	aanvang
vakantieperiode zelf conditie op peil houden !!!!!!!!!					
Tijden onder voorbehoud					
1 V	maandag	26-07-10	vakantie		
1	dinsdag	27-07-10	vakantie		
1	woensdag	28-07-10	vakantie		
1	donderdag	29-07-10	vakantie		
1	vrijdag	30-07-10	vakantie		
1	zaterdag	31-07-10	training		10.00 uur
1	zondag	01-08-10			
2 L	maandag	02-08-10			
2	dinsdag	03-08-10	training		19.45 uur
2	woensdag	04-08-10			
2	donderdag	05-08-10	training		19.45 uur
2	vrijdag	06-08-10			
2	zaterdag	07-08-10	training		10.00 uur
2	zondag	08-08-10			
3 V	maandag	09-08-10			
3	dinsdag	10-08-10	Zalk 1 - DESZ 1		19.15 uur
3	woensdag	11-08-10	trainen		19.45 uur
3	donderdag	12-08-10	trainen		19.45 uur
3	vrijdag	13-08-10			
3	zaterdag	14-08-10	ZAC 1 - DESZ 1		14.30 uur
3	zondag	15-08-10			
4 L	maandag	16-08-10	training		19.45 uur
4	dinsdag	17-08-10	training		19.45 uur
4	woensdag	18-08-10			
4	donderdag	19-08-10	training		19.45 uur
4	vrijdag	20-08-10			
4	zaterdag	21-08-10	SC Genemuiden 2 - DESZ 1	beker	11.00 uur
4	zondag	22-08-10			
5 V	maandag	23-08-10	training		19.45 uur
5	dinsdag	24-08-10	DESZ 1 - Olympia 28 1	beker	19.30 uur
5	woensdag	25-08-10			
5	donderdag	26-08-10	training		19.45 uur
5	vrijdag	27-08-10			
5	zaterdag	28-08-10	Blokzijl 1 - DESZ 1	beker	14.30 uur
5	zondag	29-08-10			
6 L	maandag	30-08-10	Team bespreking		19.45 uur
6	dinsdag	31-08-10	training		19.45 uur
6	woensdag	01-09-10			
6	donderdag	02-09-10	training		19.45 uur
6	vrijdag	03-09-10			
6	zaterdag	04-09-10	DESZ 1 - De Walde 1	competitie	14.30 uur
6	zondag	05-09-10			
7 V	maandag	06-09-10			
7	dinsdag	07-09-10	training		19.45 uur
7	woensdag	08-09-10			
7	donderdag	09-09-10	training		19.45 uur
7	vrijdag	10-09-10			
7	zaterdag	11-09-10	Opening kunstgrasveld		